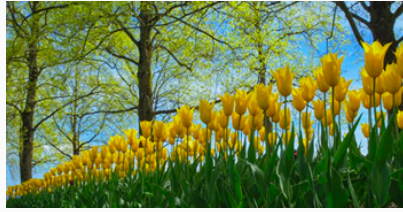


Königs*Impulse*

März 2026



Eine Handreichung von [Gunter König](#) für Führende und Menschen, die sich entfalten wollen. Die KönigsImpulse dienen der Inspiration, dem Dranbleiben und Innehalten.



Leben, Geduld haben, arbeiten und keinen Anlass
zur Freude versäumen.

Rainer Maria Rilke

Liebe Freundin, lieber Freund,

Die Tage zum Jahreswechsel in der Akademie Tutzing, bei dem wir die Person und das Werk von Rainer Maria Rilke entdeckten, sind schon einige Wochen her. Einige seiner Verse klingen noch in mir. So wie jetzt ein Vers aus „Die Sonette an Orpheus“:

Frühling ist wiedergekommen. Die Erde ist wie ein Kind, das
Gedichte weiß. viele, o viele.... Für die Beschwerde langen
Lernens bekommt sie den Preis.

Wie hast Du Dich verhalten, als Du in der Schule warst und ein Gedicht auswendig gelernt hast? Hast Du es auch immer und immer wieder aufgesagt, bei allem, was du getan hast? Beim Gehen mit einem Stock den Rhythmus auf die Erde geschlagen? Oder beim Hüpfen und auch beim Essen am Tisch? Ganz gleich, ob es den anderen willkommen war oder nicht? Und hast Du die Verse auch abgewandelt, angepasst an das, was Dir begegnet ist?

In dieser Zeit, wo angesichts der Weltlage die Freude leicht auf der Strecke bleibt, ist es da nicht passend, wie ein Kind in den Tag zu gehen? Es akzeptiert die Welt, wie sie ist. Kinder entdecken staunend, was es alles gibt. Und verwenden, was immer sie finden ohne festgelegte Weise.

Der Extra-Tipp von Gunter König (und Rilke – siehe das Eingangs-Zitat unter dem Foto):

Lebe, wachse. (Atme aus)

Habe Geduld (Pause)

Mache Deine Arbeit gut. (Atme ein)

Achte auf Freude. (Pause)

Falls Du Dich erstarrt fühlst und Du lieber grantelst, haderst, schimpfst: Klopfe Deinen Körper von unten nach oben ab. Klopfe die Anspannung raus, lass frisches Blut und Atem in die Zellen. Und sonst? Ich freue mich auf und über Begegnungen, und gerne plaudere ich bei einer Tasse Tee mit Dir.

Mit Freude grüßt

Dein Gunter



Gunter König, Dipl. Psychologe

KönigsCoaching mit S.A.L.Z.

Klosterstraße 11, 74523 Schwäbisch Hall

Tel.: 07 91 - 85 70 00 | Fax: 07 91 - 85 70 02



Copyright © 2026 KönigsCoaching mit S.A.L.Z., Gunter König, All rights reserved.

Unsere E-Mailadresse:

Koenig@Gunter-Koenig.de

Impressum:

www.gunter-koenig.de/kontakt/

Weiterempfehlung

Gerne dürfen Sie die KönigsImpulse an Interessierte und Freunde weiterleiten.

Copying is right

Ich freue mich über Veröffentlichungen, allerdings bitte ich um eine vorherige Kontaktaufnahme.

Disclaimer

Diese E-Mail, inklusive den Attachements, ist ungeschützt und könnte während der Übermittlung von Dritten eingesehen und verändert werden. Der Absender schließt deshalb jegliche Haftung oder rechtliche Verbindlichkeit für elektronisch versandte Nachrichten aus. Sollten Sie diese Mitteilung irrtümlich erhalten haben, bitten wir Sie, den Absender zu informieren und die Mitteilung in Ihrem System gänzlich zu löschen.

Diese E-Mail wurde an [[EMAIL_TO]] verschickt. Wenn Sie keine weiteren E-Mails erhalten möchten, können Sie sich hier abmelden.

DE